

# 111 年中華民國游泳協會 B 級游泳教練講習會暨增能研習課程實施計畫(台南)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳裁判，並建立三級游泳裁判制度。
- 二、活動：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳裁判，並建立三級游泳裁判制度，特辦理此場活動。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會  
主辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會、中華民國游泳協會  
承辦單位：臺南市體育總會游泳委員會  
協辦單位：臺南市崇明國中
- 四、講習日期：111 年 11 月 17 至 11 月 20 日(增能課程為 111 年 11 月 19 日)
- 五、講習地點：台南市崇明國中
- 六、報名日期：即日起至 11 月 14 日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘概不採用。
- 七、報名手續：1. **請至台南市體育總會游泳委員會線上報名**  
(<http://tainanswim.com.tw/active.asp>)  
2. 線上報名後會產生一組虛擬帳號，請至銀行或 ATM 轉帳繳費，教練報名費用 4000 元。增能課程 600 元  
3 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。【委員會聯絡電話：0955066960 張瑞珍會計】
- 八、報名資格：1. 年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。  
2. 高級中等學校畢業。  
3. 已取得 C 級裁判證 2 年以上，且從事裁判實務工作經驗者，檢附 C 級裁判證。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式各游 25 公尺者。  
6. 附身分證影本一份。  
7. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
- 九、報名名額：以 50 人為限。
- 十、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://210.59.162.40:6001/>)查詢。
- 十一、參加增能資格：1. 持有本會 B 級以上游泳裁判/教練證照者(有效期限內)  
2. 品行端正無不良紀錄者(近三個月內刑事警察局核發良民證)  
3. 附身分證影本一份。
- 十二、附則：
  1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。
  2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。
  3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
  4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣（褲）及泳具。
  5. 因故不克參加要求退費者退 90%。
  6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
  7. B 級教練證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 B 級教練證，方可再參加 B 級教練增能講習資格與 A 級教練講習會。
  8. 參加增能課程之學員必須先取得 B 級教練證照。
- 十三、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。



## 111 年中華民國游泳協會 B 級游泳教練講習會課程(台南)

日期課程 時間	11 月 17 日 星期五	11 月 18 日 星期六	11 月 19 日 星期六	11 月 20 日 星期日
08:00-08:10	報到&始業式	報到	報到	報到
08:10   09:00	教練職責 與專業素養	應用運動 心理學	游泳運動規則	性別平等教育
09:10   10:00	應用運動 選才學	應用運動 生理學	游泳運動規則	運動營養學
10:10   11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	蝶式訓練 動作分析	運動營養學
11:10   12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	仰式訓練 動作分析	運動員 飲食控制
午 餐 休 息				
13:00   13:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	公開水域 安全與維護	蛙式訓練 動作分析
14:00   14:50	專業訓練計畫	應用運動 訓練學	公開水域 戰術運用	自由式訓練 動作分析
15:00   15:50	運動禁藥認知	運動員 健康管理	公開水域 游泳規則	術科檢定
16:00   16:50	運動生物力學	教練管理學	公開水域 戰術運用	學科檢定

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

學術科測驗地點：台南市崇明國中(台南市崇明路 700 號)(游泳池)

# 111 年游泳 B 級裁判/教練講習會報名表

講習日期： B 裁 11/11 ~ 11/14 日共四天

B 教 11/17 ~ 11/20 日共四天

姓名 正楷									相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準								
出生 日期	民國	年	月	日	性 別				
身分證									
學歷									
現職 服務 單位						職 稱			
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
電話	宅(H)			公(O)			(手機)		傳真機：
	電子信箱：								
裁判/ 教練證 件	正面影印本					反面影印本			
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 B 裁 11 月 7 日；B 教 11 月 14 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名時請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名費：裁判 4000 教練 4000(含證照費在內)，於報名完成後取得虛擬帳號繳費。 4. 繳交資料：1. 報名表。2. 身分證件影印本。3. 近三個月良民證。4. 二吋大頭照片兩張，於報名截止日前繳交。郵寄至台南市崇明路 700 號(游泳池)臺南市游泳委員會收 5. 報名教練講習可連同裁判講習一同報名 6. 繳費方式：一律以網路報名產生虛擬帳號繳款。 7. 交通、住宿自理。								

# 中華民國游泳協會 111 年游泳裁判/教練增能研習課程

講習日期： 裁判增能 11 月 13 日

教練增能 11 月 19 日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國      年      月      日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之									
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之									
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：		
	電子信箱：									
裁 判 證 件	正面影印本					反面影印本				
附          註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同增能費 B 裁 11 月 7 日； B 教 11 月 14 日前寄達，逾期不予受理。 2. 裁判 / 教練證件需在有效期內。 3. 報名費用：於報名完成後取得虛擬帳號繳費 600 元。 4. 報名裁判增能可連同教練增能一同報名。 5. 繳交裁判/教練原始證件影本、身分證影本、近三個月良民證一份。 6. 交通、住宿自理。									